

Zdrowo w aucie na wiosnę i lato

Czy wiesz, że przynajmniej raz w roku należy przeprowadzić serwis klimatyzacji w samochodzie i wymienić filtr kabinowy? Przedostające się do wnętrza samochodu alergeny i szkodliwe pyły szkodzą zdrowiu i obniżają komfort jazdy. A reakcje alergiczne u kierowcy mogą mieć wpływ na bezpieczeństwo na drodze!



Współczesny tryb życia sprawia, że spędzamy w samochodzie znaczną część naszego czasu. Przeciętny Europejczyk przebywa w aucie ponad 4 lata swojego życia. W tym czasie jesteśmy narażeni na różnorodne zanieczyszczenia powietrza, które mogą negatywnie wpływać na nasze zdrowie.

Dlaczego warto dbać o jakość powietrza w samochodzie?

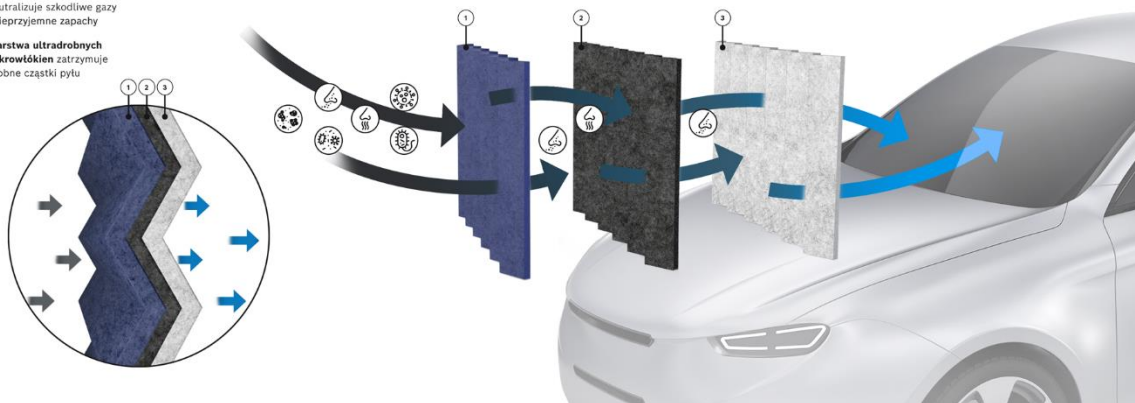
Podczas jazdy samochodem, zwłaszcza w warunkach miejskich, jesteśmy narażeni na kontakt z pyłami zawieszonymi PM10 i PM2.5. Te drobne cząsteczki mogą przenikać do naszych dróg oddechowych, prowadząc do podrażnień, reakcji alergicznych, a nawet poważniejszych schorzeń, takich jak astma. Dodatkowo, zanieczyszczenia te mogą być nośnikami alergenów, co zwiększa ryzyko wystąpienia objawów alergii. Jeśli kierowcy łzawią oczy, ma on utrudnioną widoczność i koncentrację, natomiast w momencie kichnięcia może na kilka sekund całkiem stracić kontrolę nad sytuacją na drodze. **Przy prędkości 100 km/h przejedzie nawet 20 m nie widząc jezdni przed sobą!**

Rola dobrego filtra kabinowego w samochodzie

Filtr kabinowy pełni kluczową rolę w oczyszczaniu powietrza dostającego się do wnętrza pojazdu. Jego zadaniem jest zatrzymywanie szkodliwych cząstek, alergenów oraz neutralizacja nieprzyjemnych zapachów. Nowoczesne filtry oferują jeszcze lepszą ochronę. **Antyalergiczny i antybakteryjny Bosch FILTER+, posiada warstwy węgla aktywnego oraz mikrowłókien,**

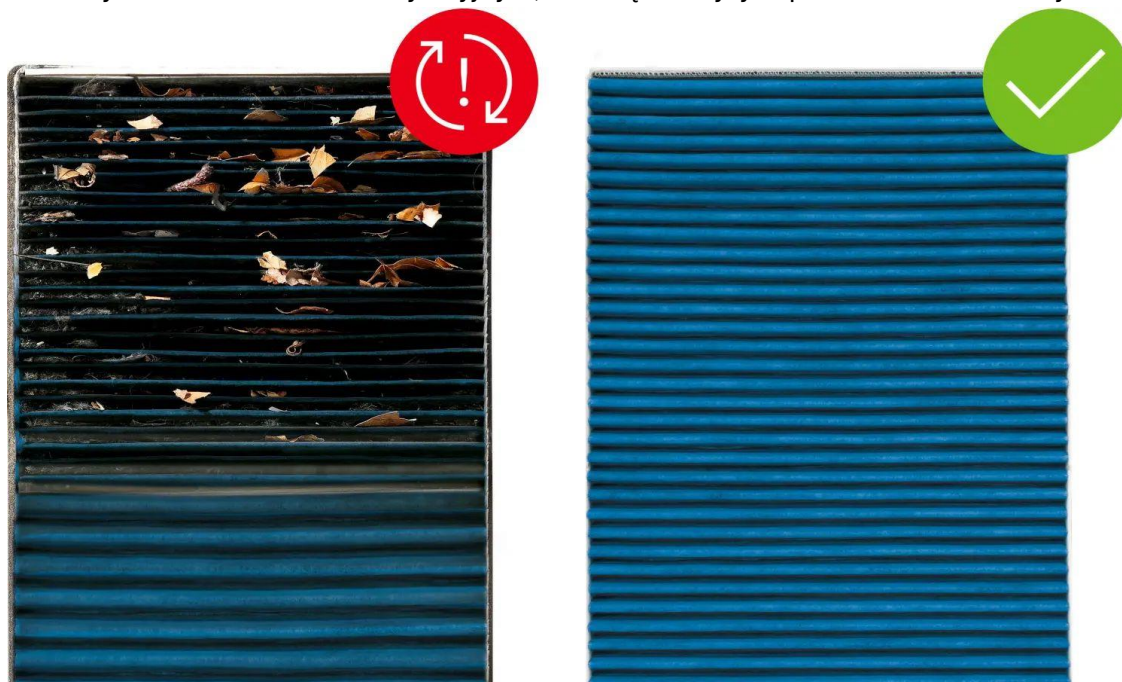
które nie tylko zatrzymują pyłki, ale także bakterie, wirusy i cząstki smogu (100% PM 100 i do 98% PM2.5).

- 1 Warstwa antybakteryjna
działa przeciwko wirusom,
bakteriom, pleśni i alergenom
- 2 Warstwa węgla aktywnego
neutralizuje szkodliwe gazy
i nieprzyjemne zapachy
- 3 Warstwa ultradrobnych
mikrowłókien
zatrzymuje
drobne cząstki pyłu



Pamiętaj o regularnej wymianie filtra

Aby filtr kabinowy spełniał swoją funkcję, konieczna jest jego regularna wymiana. Zaleca się, aby robić to co 15 000 km lub przynajmniej raz w roku. Niestety, według badań z 2024 roku połowa kierowców tego nie robi! Zaniedbanie tej czynności może prowadzić do gromadzenia się zanieczyszczeń w układzie wentylacyjnym, co zwiększa ryzyko problemów zdrowotnych.



Po lewej: zużyty filtr, po prawej: nowy filtr

Dodatkowe kroki dla poprawy jakości powietrza w samochodzie

Oprócz regularnej wymiany filtra kabinowego, warto zadbać o:

- **Czystość wnętrza pojazdu:** regularne odkurzanie i usuwanie kurzu zmniejsza ilość alergenów w kabinie.

- **Unikanie chemicznych odświeżaczy powietrza:** niektóre środki mogą emitować substancje drażniące drogi oddechowe.
- **Regularne serwisowanie klimatyzacji:** Zapobiega to rozwojowi pleśni i grzybów w układzie wentylacyjnym.

Dbanie o jakość powietrza w samochodzie jest niezbędne dla naszego zdrowia i komfortu podróżowania. Regularna wymiana filtra kabinowego oraz utrzymanie czystości wnętrza pojazdu pozwala zminimalizować ryzyko narażenia na szkodliwe zanieczyszczenia i alergen. Pamiętajmy, że nasze zdrowie i bezpieczeństwo są bezcenne!